

EQUIPAJE:

A la hora de preparar el equipaje:

“Echa solo lo necesario, después quita la mitad y ya tienes lo necesario”

- MOCHILA
- SACO DE DORMIR (Y ESTERILLA?)
- (Calzado apropiado para andar) BOTAS O DEPORTIVOS y CHANCLAS (Nunca sin haber usado)
- CHUBASQUERO o CAPA DE LLUVIA
- GORRA O GORRO
- ROPA, SEGÚN EL TIEMPO
Chándal, ropa cómoda.....
Calcetines finos de algodón y fuertes.
- LOS CALCETINES SON IMPORTANTES = Siempre limpios, secos y bien colocados
- BAÑADOR (para la hora de las duchas)
- BOLSA CON LOS ÚTILES DE ASEO PERSONAL
- CREMA para el sol y para LOS LABIOS
- (Muy Importante= BORDÓN = BASTON DEL PEREGRINO.)
- LINTERNA
- VASELINA
- BOTIQUÍN: Esparadrapo, ibuprofeno, paracetamol, crema antiinflamatoria, tiritas....alcohol de romero que fortalece la piel, polvos de talco, crema protectora.

El autocar nos llevará todo el equipaje de etapa en etapa. Solo llevaremos con nosotros la mochila pequeña con lo imprescindible para el camino de cada día-etapa

DOCUMENTACIÓN:

- EL DNI
- TARJETA DE LA SEGURIDAD SOCIAL
- CREDENCIAL DEL PEREGRINO (Se entregará en el Colegio)
- LOS TELEFONOS PERSONALES
Mas necesarios.



SALIDA DE SALAMANCA

DÍA 23 DE MARZO A LAS 6:00

REGRESO A SALAMANCA

DÍA 28 DE MARZO A LAS 23:30



ÉTAPAS DEL CAMINO

1ª Etapa: DÍA 23

SARRIA ----PORTOMARIN

Recorrido 22.5 km

Albergue en PORTOMARÍN

2ª Etapa: DIA 24

PORTOMARIN ---PALAS DE REI

Recorrido 25,5 km

Albergue DE OS CHACOTES

3º Etapa: DÍA 25

PALAS DE REI- -- RIBADISO-(ARZUA)

Recorrido 27 Km

Albergue de RIBADISO

4ª Etapa: DÍA 26

RIBADISO-----PEDROUZO

Recorrido 25 Km

Albergue ARCA DO PINO

5ª Etapa: DÍA 27

PEDROUZO----SANTIAGO

Recorrido 20 Km

Albergue en Santiago



MIÉRCOLES DÍA 28 DE MARZO EN SANTIAGO

RECOGER LA COMPOSTELA

MISA DEL PEREGRINO

ABRAZO DE DESPEDIDA AL SANTO

17:30 SALIDA REGRESO A SALAMANCA

CAMINO DE SANTIAGO FRANCES
COLEGIO
MISIONERAS DE LA PROVIDENCIA

DEL 23 AL 28 DE MARZO 2018

(Ambos incluidos)



“La meta es el camino”

“ Peregrinar no es solo andar y andar por tierras desconocidas hacia un santuario, es hacerte mejor cada día que andas. ... El Camino no es una carrera. Por eso: "no corras, camina,... descubre toda esa fuerza interior que tienes, abre tu alma y tu corazón, a lo que te rodea, a Dios y....."

PARTIMOS DE SARRIA A PIE, HASTA SANTIAGO DE COMPOSTELA.