

PROGRAMA ESCOLAR DE ESQUÍ



COLEGIO MISIONERAS DE LA PROVIDENCIA

SALAMANCA



PROGRAMA ESCOLAR DE ESQUÍ

- Dirigido a alumnos/as nacidos en el año **2004**.
- Plazas: 11 alumnos/as con un acompañante por grupo.
- Fecha: **5, 6 y 7 de Marzo de 2018**.
- El turno es de tres días (en la estación de Esquí) y dos noches (en el Albergue de Candelario).
- Se realizarán tres sesiones consecutivas: lunes, martes y miércoles. Durante las mismas se desarrollarán las actividades de conocimiento del deporte del esquí, iniciación o perfeccionamiento, según sean los niveles de los participantes.
- Obligatorio: **autorización del padre/madre/tutor y ficha médica**. Se adjunta documento.
- Cuota de participación:
 - Cuota de participación con alojamiento: **110 euros** por participante.
 - Incluye:
 - 3 días de forfait.
 - Alquiler de tablas, bastones, botas de esquí y casco.
 - 6 horas de clase de esquí, impartidas por técnicos de la Escuela Bejarana de Esquí.
 - 3 comidas de tipo autoservicio en el restaurante de la Estación.
 - Seguro de la actividad.
 - Transporte de ida y vuelta desde Salamanca. (El primer día del turno y el último).
 - Alojamiento en régimen de media pensión (cena, noche y desayuno) en el Albergue de Candelario.
 - Transporte desde el Albergue de Candelario a la Estación de Esquí, y viceversa.

Toda la documentación (autorización, ficha médica y cuota de participación) se recogerá antes del **miércoles 17 de enero** ya que, como marca la convocatoria, el Centro debe realizar un ingreso único y entregar toda la documentación antes del viernes 19 de enero.



ASPECTOS IMPORTANTES

- Ante la posibilidad de que haya más demanda que plazas en relación con la actividad, desde el Departamento de Educación Física, en acuerdo con el Equipo Directivo, se han establecido los siguientes criterios en orden de aplicación para decidir que alumnos/as tienen preferencia:
 1. No tener partes disciplinarios.
 2. Menor número de suspensos en la primera evaluación.
 3. Mejor media en las notas.En caso de igualdad en los criterios anteriores entre dos o más alumnos/as:
 4. Sorteo.
- Es necesario dar una **respuesta definitiva** si están interesados **antes del viernes 12 de enero** para poder llevar a cabo toda la organización del viaje.
- La actividad se aplazará o se anulará si la estación permanece cerrada por falta de nieve.
- En el caso de que se anulara, se devolvería la totalidad del dinero.
- En caso de no poder participar por motivos médicos, se debe justificar para la devolución del importe.



MATERIAL NECESARIO

El material necesario que los participantes tendrán que llevar para la actividad será:

* MATERIAL DE ESQUÍ

- **Ropa adecuada para la práctica de esquí:** Que sean completamente impermeables (pantalones o peto, cazadora, o mono de esquí)
- **Jersey o sudadera:** debajo de la ropa de esquiar.
- **Guantes:** Imprescindibles para esquiar, además del frío evitan posible contusiones o heridas en las manos en caso de caída.
- **Gafas de sol y gafas de esquí:** es muy recomendable su uso.
- **Crema solar y protector labial:** Para aplicar varias veces al día.
- **Gorro:** Muy recomendable, con él se evita que se moje el pelo en caso de ventisca y frío.
- **Calcetines largos:** para el frío y para evitar posibles rozaduras de las botas.
- **Tablas de esquí, bastones, y botas:** serán proporcionados por la estación de La Covatilla.
- **Recomendamos, que cada niño lleve a la estación de esquí, una bolsa para meter sus zapatillas, ya que luego se meterán las de todos los participantes de ese turno en una gran bolsa, y de esta forma, facilitaremos el evitar posibles confusiones o pérdidas.**

* OTRO MATERIAL

- **Ropas de calle, chándal, o ropa cómoda, zapatillas, etc.:** recomendamos no llevar mucha ropa, ya que esta solo la utilizarán mientras que estemos en el albergue.
- **Pijama:** necesario, ya que pasaremos dos noches fuera.
- **Necesar:** imprescindible para higiene personal.
- **Objetos de valor:** os recomendamos que los participantes no lleven objetos de valor (como pueden ser mp3, cámaras fotográficas, móviles, etc...), los cuales luego se puedan perder, y mucho menos si se llevan, subirlos a la estación mientras se está esquizando.



FOTO PEGADA	APELLIDOS	<u>FICHA DE PARTICIPANTE</u> PEGAR FOTOCOPIA TARJETA SANITARIA
	NOMBRE	
	<u>CENTRO ESCOLAR</u>	
	DNI	
DIRECCION		
LOCALIDAD		
TELEF. FAMILIAR		
TELEF. URGENCIAS		
GRUPO SANGUINEO		

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE ESTADO DE SALUD

D/D^a.....con D.N.I.....como padre, madre o tutor de
.....que participará en la actividad de "Programa de Esquí Escolar" que se celebra en la
Estación de "La Covatilla" (Sierra de Béjar) organizados por la Sección de Deportes del Ayuntamiento de Salamanca, en las
fechas.....hago constar, a continuación, cualquier anomalía en su estado de salud. (**Marcar con una "x" lo
que corresponda**)

- ES ALERGICO A:
- Toma actualmente o de forma regular alguna MEDICACIÓN. Indique cual:
- Requiere algún tipo de alimentación especial. Indique cual:
- Padece enfermedades o problemas médicos no mencionados anteriormente. (Describalos si
corresponde):.....

Los datos personales recogidos en esta ficha, serán utilizados únicamente para el desarrollo del Programa Escolar de Esquí, y damos consentimiento a su cesión a los servicios médicos de la Estación de Esquí de La Covatilla con la única finalidad del desarrollo de la actividad (art. 5 y 6 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de datos de carácter personal).

En Salamanca a dede

FIRMA:

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD

D/D^a con D.N.I..... AUTORIZA al menor
..... a participar en la actividad de "Esquí Escolar" que se celebrará en la Estación
de "La Covatilla" (Sierra de Béjar), en las fechas y EXONERO a los responsables de la actividad
de todos aquellos perjuicios o daños que pudieran derivarse de una errónea información, por mi parte AUTORIZO al responsable de la
actividad o a la persona a cargo en ese momento a tomar cualquier decisión de tipo médico o quirúrgico, en caso de necesidad y en ausencia
del padre, madre o tutor/a.

En Salamanca a dede 20.....

FIRMA: