



COMIDAS:

Los desayunos los haremos todos en los albergues. Debido a la imposibilidad de saber, si en los lugares donde están situados los albergues disponemos de supermercados, nos llevaremos preparado:

- Bocadoillos para prime día y parte del segundo.
- Para los días siguientes, diferentes alimentos envasados al vacío ó latas.
Quien prefiera comprar los bocatas por el camino puede hacerlo, en este recorrido no es difícil encuentran posibilidades.
- Procuraremos comprar el pan cada día para preparar los bocadoillos
- Llevad lo que consideréis necesario y que pueda conservarse, que luego no os toque tirar comida.
- Si por el camino de cada etapa encontramos lugares para poder entrar a tomar algo, procuraremos hacerlo.
- Llevar vaso o vasos de un solo uso, servilletas, cucharilla....lo que podéis necesitar.

INFORMACIÓN GENERAL:

☞.- Se trata de una peregrinación, no de una carrera, competición o excursión, y por tanto nos atenderemos a las características de la Peregrinación.

☞.- Las intenciones en dicha peregrinación pueden ser diversas, pero tiene que haber un sentir común: un deseo de superación personal, de encuentro consigo mismo, en contacto con los demás, la naturaleza, y encuentro con Dios, en actitud de esfuerzo y fraternidad. Todo ello en un ambiente de respeto.

CAMINO DE SANTIAGO 2018

- ❖ Podrán ser Peregrinos 2018, los alumnos de ESO, Bachillerato y F.P
- ❖ Alumnos de primaria acompañados de sus padres. Padres y madres de alumnos del Colegio de cualquier etapa.
- ❖ Peregrinos de otros años: antiguos alumnos, padres, personas familiares y amigos.
- ❖ El precio de la actividad es: 148 €
Que se abonarán en el momento de reservar la plaza.
- ❖ Máximo de participantes: 50 peregrinos, en orden de reserva.
Hecha la reserva, no se devolverá el importe, salvo situación grave imprevista, que se justificará.
- ❖ El lunes, día 15 de Enero, se abre el plazo de inscripción.
- ❖ Para todos los interesados, próximamente, se convocará una reunión para informativa más completa.



☞.- Todos a una, atenderemos las indicaciones y normas de los guías, en esta peregrinación. No habrá ningún tipo de pretexto para hacer lo contrario.

☞.- Se respetarán los horarios, puntos de referencias, lugar de paradas y descanso....etc.

☞.- Cada día haremos a pie entre 25 y 28 Km, que, menos el primer día que será por la tarde, los demás, lo haremos **por la mañana**.

☞.- A partir de Sarria, el autocar seguirá el camino, pero solo podrán subir los que tengan algún problema físico significativo (esguince, tendinitis, retorcadura, demasiadas ampollas, mareo..o fiebre.....)

☞.- En el caso de que alguno de los miembros del grupo no se atenga a las normas y llamadas de atención, se avisara a su familia y volverá en el primer tren de vuelta o la familia tendrá que recogerlo en el lugar señalado.

☞.- Procuraremos ser respetuosos con cuantos nos encontremos en el camino. Igualmente sabremos caminar en compañía, estando atentos a lo que los demás puedan necesitar de nosotros. No vamos solos, vamos en grupo, somos peregrinación.

☞.- Evitamos llevar aparatos de música. No son necesarios. El silencio, la charla con los amigos, el encuentro con la naturaleza, es algo tan hermoso, si lo sabemos vivir, que todo lo demás estorba.

☞.- Si hemos de ser respetuosos en todo momento en nuestro peregrinaje, mucho más en los albergues. Las personas que llegan hasta allí, llegan agotadas y con ganas de descansar, por eso nuestra actitud, llegada la hora prevista, será de absoluto respeto.

☞.- Se puede llevar móvil, pero al llegar el descanso en cada refugio estará prohibido utilizarlo en las horas de descanso de los peregrinos

☞.- Solo se beberá agua de las fuentes señaladas como potable, para evitar males mayores.

☞.- Es muy bueno llevar frutos secos, pastillas de chocolate y alguna cosa para ir chupando durante la marcha.